



Hei, olen **Susann Rabb**

Melan Välitä viljelijästä -projektista ja autan sinua eteenpäin erilaisissa haastavissa elämäntilanteissa myös tänä vuonna.

Toiminta-alueeni on

ruotsinkieliset alueet koko maassa. Pohjanmaalla ja Ahvenanmaalla palvelen sekä suomen- että ruotsinkielisiä.

Tavoitat minut

numerosta 050 331 9056 tai sähköpostilla susann.rabb@mela.fi

*Käikēi
yhteydenotot,
keskustelut ja
tapaamiset ovat
maksuttomia ja
luottamuk-
sellisia!*



Saat minulta maksutonta ja luottamuksellista keskusteluapua.

Voit olla yhteydessä minuun, jos tarvitset ensiapua jaksamiseen, hyvinvointiin tai talouteen liittyvissä haasteissa. Voimme yhdessä pohtia ratkaisuja tilanteeseesi.

Halusi keskustella riittää. Yhteyttä voit ottaa, tuntui asiasi pieneltä tai suurelta. Avun saaminen alkaa yhteydenotostasi. Sovin kanssasi tapaamisen, jossa mietimme ja kartoitamme selviytymisen keinoja yhdessä. Monesti jo keskustelu voi auttaa ratkomaan solmuja elämässäsi. Tarvittaessa ohjaan myös muita ammattilaisia tukemaan ja auttamaan sinua.

Voit hakea ostopalvelusitoumusta kauttani. Sen avulla voit hankkia asiantuntija-apua jaksamisesi tueksi muun muassa yksilö-, parisuhde- tai perheterapiasta, työnohjauksesta tai tietyin ehdoin myös taloudellisista ja juridisista asiantuntijapalveluista. Ostopalvelusitoumus on arvoltaan enintään 500 euroa.

Välitä viljelijästä -projekti jatkuu vuoden 2020 loppuun.

Melan nettisivuilta
Välitä viljelijästä -teeman
alta saat lisätietoa
projektista ja löydät muiden
alueiden yhteyshenkilöiden
yhteystiedot.

